

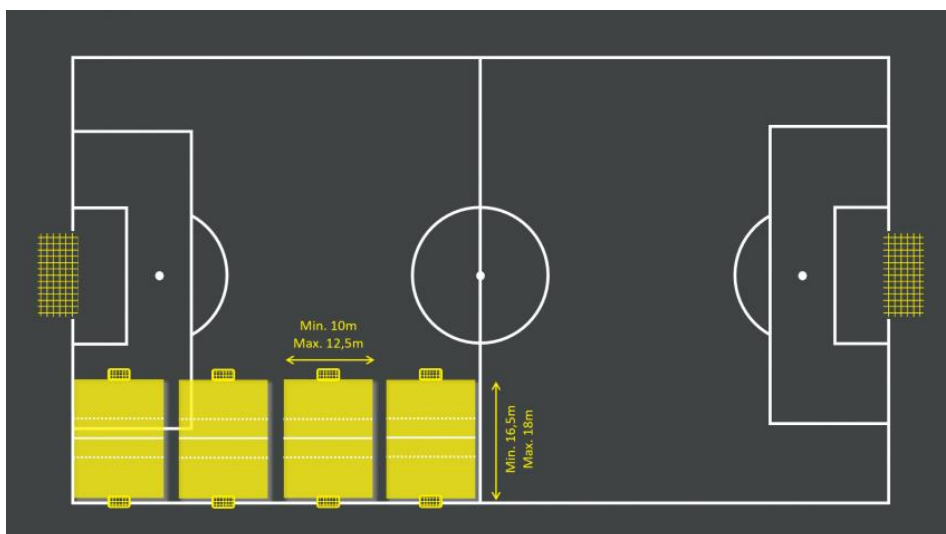
# 1 Spelregels per formatie

## 1.1 2V2

2v2 is het wedstrijdformat voor de 5-jarige spelertjes (U6) en noemen we "dribbelvoetbal". In verschillende korte wedstrijdjes ontdekken de spelertjes vooral zichzelf en de bal en kunnen ze reeds de eerste dribbel- en passeerbewegingen oefenen. Dribbelen en trappen zodat iedereen kan scoren!

### 1.1.1 TERREIN

Er wordt gespeeld op 4 identieke terreintjes. De terreinafmetingen staan gelijk aan een kwart van een duiveltjesterrein (5v5). De kleine 2v2 terreintjes kunnen dus ook uitgezet worden op dit duiveltjesterrein.

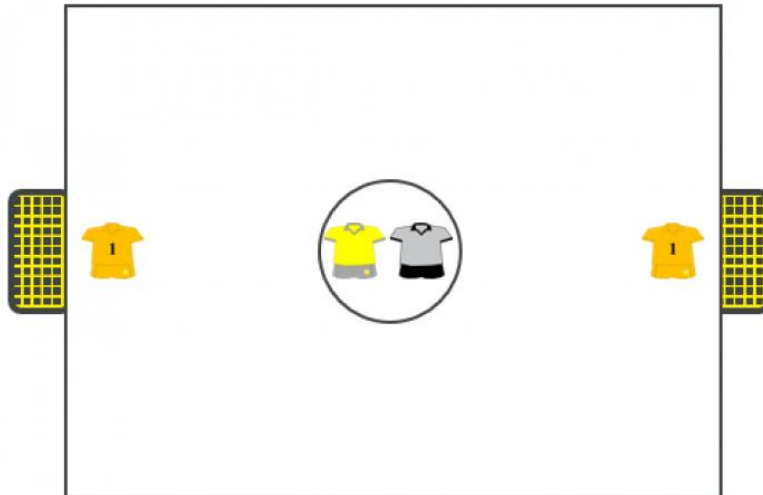


### 1.1.2 TEAM

Een team U6'jes bestaat idealiter uit 8 spelers waarbij je als begeleider 4 tweetallen maakt. Eventuele reservespelers worden geactiveerd op een extra terreintje.

### 1.1.3 VELDBEZETTING

Eén tegen één duels zijn het belangrijkst. Daarom spelen we met 1+K tegen 1+K.



### 1.1.4 SPELREGLEMENT



**VOETBAL  
VLAANDEREN**  
Gewestelijk,  
provinciaal en  
interprovinciaal  
jeugdvoetbal

# Spelregels 2V2

<b>SPEELTIJD</b>  Maximum 6 wedstrijdje van 2 x 3'	<b>TERREIN</b>  12,5m X 18m	<b>DOELEN</b>  1,5m x 3m verdedigd door een keeper		
<b>CATEGORIE</b>  U6	<b>BAL</b>  Maat 3	<b>RANGSCHIKKING</b>  Geen rangschikking	<b>VERVANGINGEN</b>  Iedereen speelt	<b>BUITENSPEL</b>  Geen buitenspel
<b>STRAFSCHOP</b>  Geen strafschop	<b>DOELTRAP DOELPUNT</b>  Indribbelen Tegenstander eigen doel tikken	<b>VRIJE TRAP</b>  Altijd onrechtstreeks indribbelen 3m afstand	<b>HOEKSCHOP</b>  Geen hoekschop	<b>ZIJLIJN</b>  Indribbelen 3m afstand
<b>COACHING</b>  1. Individueel & positief aanmoedigen van elke speler 2. Laat spelers zelf ontdekken	<b>START WEDSTRIJD</b>  Indribbelen aan eigen doellijn	<b>GELE/RODE KAARTEN</b>  Geen gele/rode kaarten	<b>FAIRPLAY</b>  High 5 voor en na de wedstrijd	<b>SCHOEISEL</b>  Geen aluminium noppen toegelaten

\* Speler die indribbelt kan zelf scoren zonder pass te geven. Speler die intrapt kan niet rechtstreeks scoren



### 1.1.5 ROL VAN DE BEGELEIDER

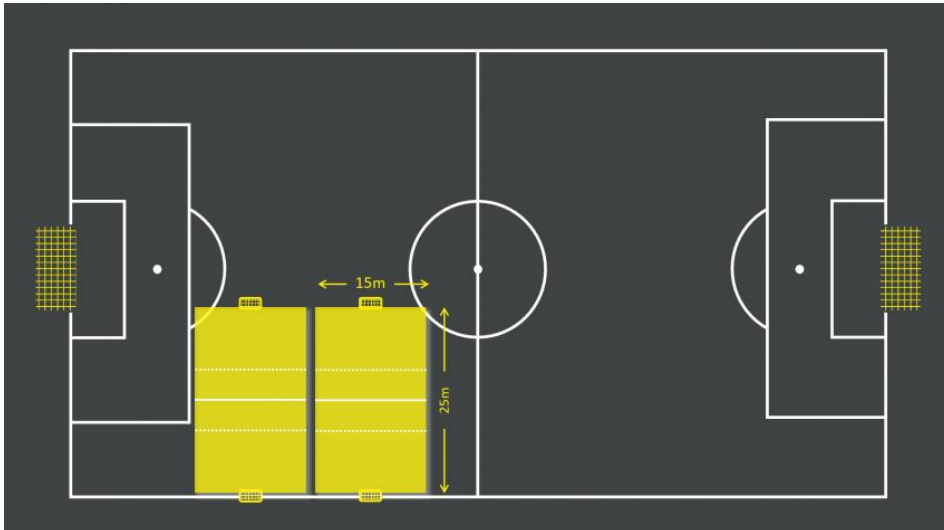
- Laat de kinderen hun lichaam, de bal en het voetbal spel **zelf ontdekken**. Tracht hen niet constant te overladen met goedbedoelde tips.
- Tracht de kinderen te **stimuleren en inspireren** en zet aan tot "trial and error". "Voorcoachen" is daarbij een rem op de ontwikkeling.
- Als begeleider in het **dribbelvoetbal** laat je de aandacht naar de "dribbel" gaan. De speler is bezig met het "ik en de bal" en niet met de omgeving erom. Passing is daarom van ondergeschikt belang.
- Een 5-jarige is snel vermoeid maar al even snel uitgerust. Creëer na elke wedstrijd een kort, **gezamenlijk rustmoment**.
- Het uiteindelijk doel van de begeleiding is de spelertjes niet te moeten begeleiden. **Let them play!**

## 1.2 3V3

3v3 is het wedstrijdformat voor de 6-jarige spelertjes (U7). De wedstrijdjes worden reeds iets langer en een medespeler wordt geïntroduceerd waarbij de passing voor de eerste maal aan bod komt. Het duel staat nog steeds centraal en scoren blijft uiteraard belangrijk.

### 1.2.1 TERREIN

Er wordt gespeeld op 2 identieke terreintjes. De terreinafmetingen staan gelijk aan de helft van een duiveltjesterrein (5v5). De 2 terreintjes kunnen dus ook uitgezet worden op dit duiveltjesterrein.

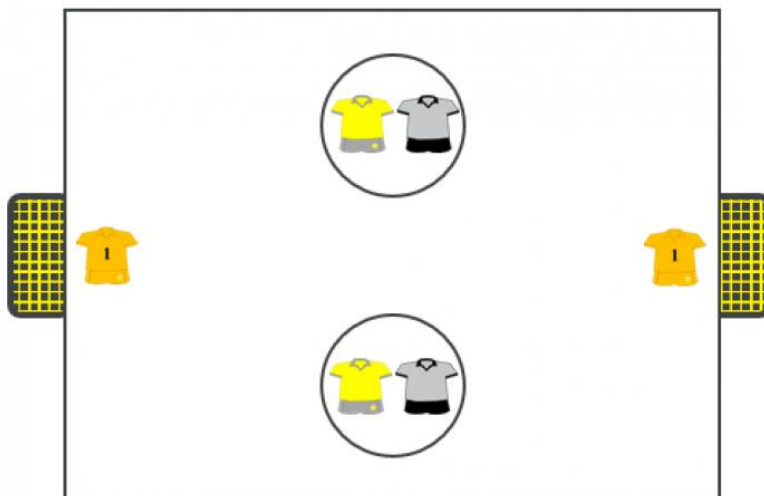


### 1.2.2 TEAM

Een team U7'tjes bestaat idealiter uit 6 tot 8 spelers waarbij de begeleider 2 drietallen maakt. De eventuele reservespelers breng je tussen de wedstrijdhalften in. Uiteraard speelt iedereen evenveel.

### 1.2.3 VELDBEZETTING

We spelen in een driehoek met de doelvredediger als achterste punt. 1 tegen 1 duels staan centraal.



## 1.2.4 SPELREGLEMENT

**VOETBAL VLAANDEREN**  
Gewestelijk, provinciaal en interprovinciaal jeugdvoetbal

# Spelregels 3V3

<b>SPEELTIJD</b> Maximum 4 wedstrijdje van 2 x 5'	<b>TERREIN</b> 15m X 25m (afbakening doelzone 1/3 terrein)	<b>DOELEN</b> 1,5m x 3m verdedigd door een keeper		
<b>CATEGORIE</b> U7	<b>BAL</b> Maat 3	<b>RANGSCHIKKING</b> Geen rangschikking	<b>VERVANGINGEN</b> Iedereen speelt	<b>BUITENSPEL</b> Geen buitenspel
<b>STRAFSCHOP</b> Geen strafschop	<b>DOELTRAP DOELPUNT</b> Intrappen of indribbelen Tegenstander buiten doelzone	<b>VRIJE TRAP</b> Altijd onrechtstreeks Intrappen of indribbelen 3m afstand	<b>HOEKSCHOP</b> Geen hoekschop	<b>ZIJLIJN</b> Intrappen of indribbelen 3m afstand
<b>COACHING</b> 1. Individueel & positief aanmoedigen van elke speler 2. Laat spelers zelf ontdekken	<b>START WEDSTRIJD</b> Aftrap centraal Intrappen of indribbelen	<b>GELE/RODE KAARTEN</b> Geen gele/rode kaarten	<b>FAIRPLAY</b> High 5 voor en na de wedstrijd	<b>SCHOEISEL</b> Geen aluminium noppen toegelaten

\* Speler die indribbelt kan zelf scoren zonder pass te geven. Speler die intrapt kan niet rechtstreeks scoren



## 1.2.5 ROL VAN DE BEGELEIDER

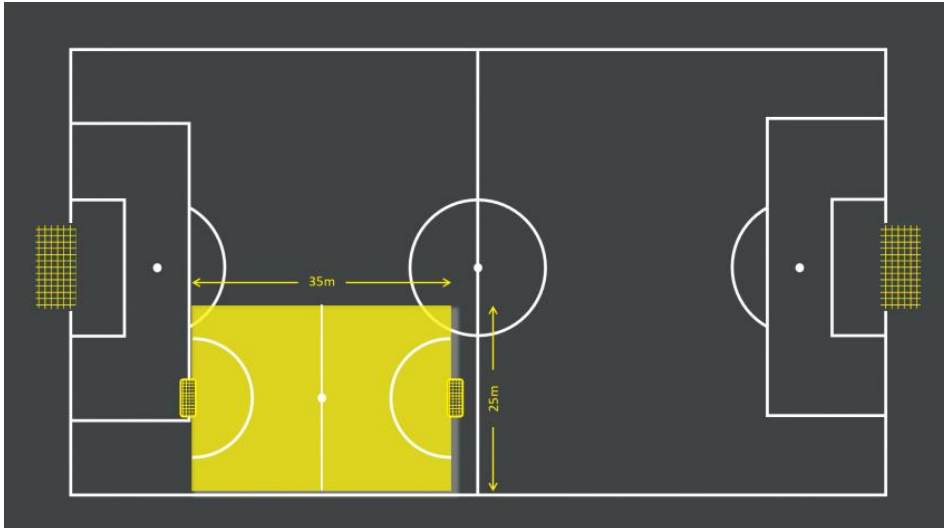
- Laat de kinderen hun lichaam, de bal en het voetbal spel **zelf ontdekken**. Tracht hen niet constant te overladen met goedbedoelde tips.
- Tracht de kinderen te **stimuleren en inspireren** en zet aan tot "trial and error". "Voorcoachen" is daarbij een rem op de ontwikkeling.
- Als begeleider van 3v3 bij U7 laat je de aandacht nog steeds naar de dribbel en het 1 tegen 1 duel gaan. De spelers zijn bezig met "ik en de tegenstander". Introduceer weliswaar mondjesmaat de passing in de fase "ik en de medespeler".
- Het uiteindelijke doel van de begeleiding is de spelertjes niet te moeten begeleiden. **Let them play!**

### 1.3 5V5

5v5 is het wedstrijdformat voor 7 en 8- jarigen (U8 en U9). De extra spelers zorgen voor 3 linies en geven meer (korte) passingmogelijkheden. De 'decision making' wordt meer bepalend.

#### 1.3.1 TERREIN

Er wordt gespeeld op een terrein van 25m op 35m.

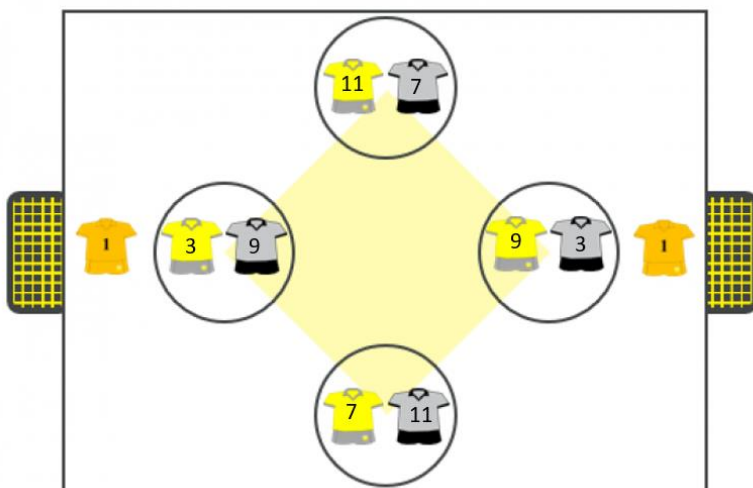


#### 1.3.2 TEAM

Het team bestaat uit 5 spelers (4+K) en maximaal 3 wisselerspelers. Doorlopende wissels zijn van toepassing en alle spelers spelen evenveel.

#### 1.3.3 VELDBEZETTING

Er wordt gespeeld in een ruitformatie (vliegtuig) waarbij er 3 linies gevormd worden. Tussen de spelers ontstaan er driehoeken en 1v1 situaties zijn overal van toepassing.



### 1.3.4 SPELREGLEMENT

 <p>VOETBAL VLAANDEREN</p> <p>Gewestelijk, provinciaal en interprovinciaal jeugdvoetbal</p>	<h1>Spelregels 5V5</h1>	<b>SPEELTIJD</b>  4 x 15'	<b>TERREIN</b>  25m x 35m	<b>DOELEN</b>  2m x 5m
<b>CATEGORIE</b>  U8 - U9 Facultatief U10 - U13	<b>BAL</b>  Maat 3 Facultatief U10 - U13: maat 4	<b>RANGSCHIKKING</b>  Geen rangschikking	<b>VERVANGINGEN</b>  Doorlopende wissels (Iedereen speelt evenveel)	<b>BUITENSPEL</b>  Geen buitenspel
<b>STRAFSCHOP</b>  Geen strafschop	<b>DOELTRAP</b>  Intrappen of indribbelen binnen doelzone & tegenstander buiten doelzone	<b>VRIJE TRAP</b>  Altijd onrechtstreeks 8m afstand	<b>HOEKSCHOP</b>  Van toepassing 8m afstand	<b>ZIJLIJN</b>  Intrappen of indribbelen 3m afstand
<b>COACHING</b>  1. Positief coachen (na de actie) 2. Individueel aanmoedigen & coachen in functie van de basics	<b>START WEDSTRIJD &amp; NA DOELPUNT</b>  Aftrap centraal Tegenstander op 8m	<b>GELE/RODE KAARTEN</b>  Van toepassing Gele kaarten niet geboekt	<b>FAIRPLAY</b>  High 5 voor en na de wedstrijd	<b>SCHOEISEL</b>  Geen aluminium noppen toegelaten

\* Speler die indribbelt of intrapt kan niet rechtstreeks scoren.

### 1.3.5 ROL VAN DE BEGELEIDER

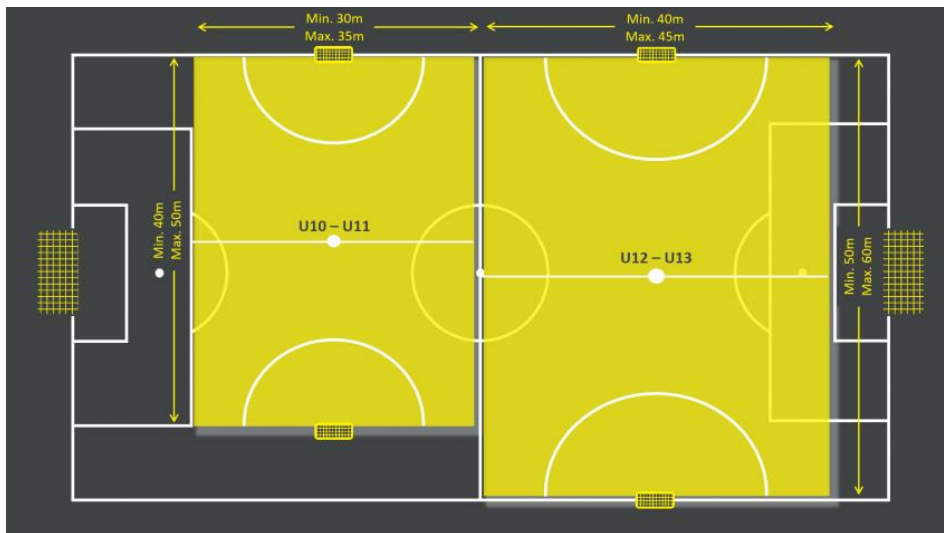
- **Uit je fouten leer je.** Laat de kinderen deze fouten maken en corrigeer niet elke actie.
- De coaching is steeds **gericht op de speler** en niet op het team.
- Gebruik de rustmomenten tussen de quarters voor concrete **individuele tips**.
- Als begeleider van 5v5 geef je voldoende aandacht aan het duel en de **individuele actie**.
- Geef aandacht aan "**decision making**" waarbij de spelers de keuze dienen te maken tussen dribbelen, passen of trappen.

## 1.4 8V8

8v8 is het wedstrijdformat voor 9- tot 12-jarigen (U10 tem U13). Er komen meer spelers bij per linie en de afstanden worden groter waardoor halflange passing van toepassing is.

### 1.4.1 TERREIN

Er wordt gespeeld in de breedte van een half voetbalterrein. Voor de exacte afmetingen maken we een onderscheid tussen U10/U11 en U12/U13.

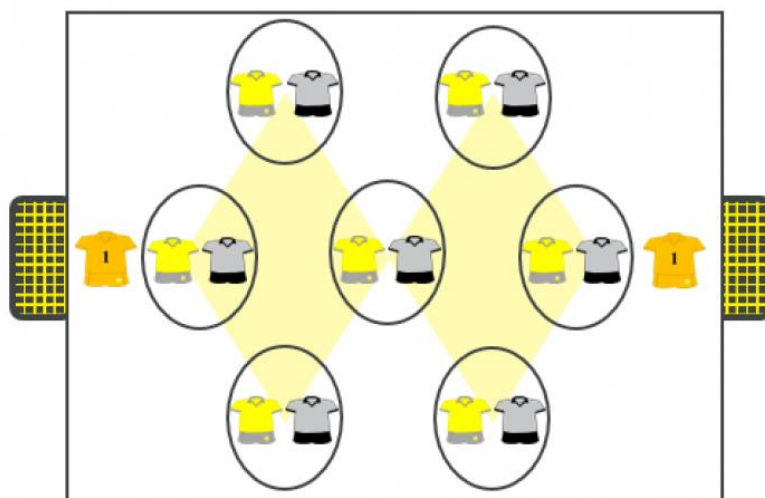


### 1.4.2 TEAM

Het team bestaat uit 8 spelers (7+K) en maximaal 4 wisselerspelers. Doorlopende wissels zijn van toepassing en alle spelers spelen evenveel.

### 1.4.3 VELDBEZETTING

We adviseren om met het 8'tal in een dubbele ruit te spelen. Dit is een logisch vervolg van de formatie bij 5v5 en geeft de spelers de nodige herkenbaarheid. Overal op het terrein zijn er bovendien driehoeken en 1v1 situaties.





## 1.4.4 SPELREGLEMENT

**VOETBAL VLAANDEREN**  
Gewestelijk, provinciaal en interprovinciaal jeugdvoetbal

# Spelregels 8V8

<b>SPEELTIJD</b> 4 x 15'	<b>TERREIN</b> U10-U11: 30/35m x 40/50m U12-U13: 40/45m x 50/60m	<b>DOELEN</b> 2m x 5m		
<b>CATEGORIE</b> U10 - U13	<b>BAL</b> Maat 4	<b>RANGSCHIKKING</b> Geen rangschikking	<b>VERVANGINGEN</b> Doorlopende wissels (Iedereen speelt evenveel)	<b>BUITENSPEL</b> Geen buitenspel
<b>STRAFSCHOP</b> Geen strafs chop	<b>DOELTRAP</b> Intrappen	<b>VRIJE TRAP</b> Altijd onrechtstreeks 8m afstand	<b>HOEKSCHOP</b> Van toepassing 8m afstand	<b>ZIJLIJN</b> Inworp
<b>COACHING</b> 1. Individueel positief coachen in functie van de basics 2. Coaching van juiste teamtactics (zie leerplan)	<b>START WEDSTRIJD &amp; NA DOELPUNT</b> Afttrap centraal Tegenstander op 8m	<b>GELE/RODE KAARTEN</b> Van toepassing Gele kaarten niet geboekt	<b>FAIRPLAY</b> High 5 voor en na de wedstrijd	<b>SCHOEISEL</b> Geen aluminium noppen toegelaten

## 1.4.5 ROL VAN DE BEGELEIDER

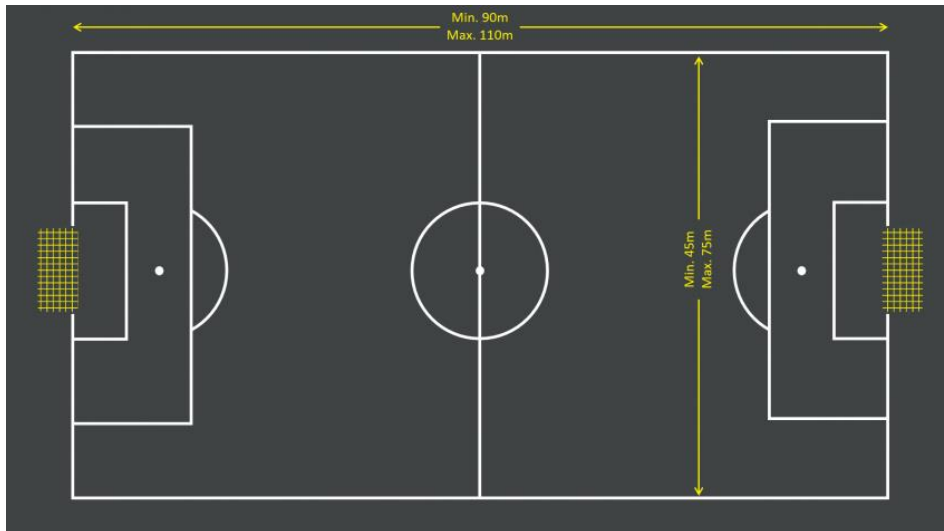
- **Uit je fouten leer je.** Laat de kinderen deze fouten maken en corrigeer niet elke actie.
- De coaching is vooral **gericht op de speler** en in mindere mate op het team.
- Gebruik de rustmomenten tussen de quarters voor concrete **individuele tips**.
- Geef aandacht aan "**decision making**" waarbij de spelers de keuze dienen te maken tussen dribbelen, passen of trappen.

## 1.5 11V11

11v11 is het wedstrijdformat vanaf 13 jaar (U14) en ouder. De wedstrijden worden nu nagenoeg gespeeld volgens het spelreglement van het voetbalspel voor volwassen teams. Het voetbal wordt een spel waarin lange passing en de buitenspelregel zijn intrede doen.

### 1.5.1 TERREIN

Er wordt gespeeld op een volledig terrein.



### 1.5.2 TEAM

Het team bestaat uit 11 spelers (10+K) en maximaal 5 wisselers die, afhankelijk van de leeftijdscategorie, na elke quarter verplicht (U15 en U17) of doorlopend (U19 en U21) ingezet kunnen worden.

### 1.5.3 VELDBEZETTING

We adviseren in de jeugdopleiding in een 4-3-3 opstelling te spelen. Deze formatie biedt de meeste ontwikkelingskansen aangezien er tussen alle spelers driehoeken gevormd kunnen worden en er bovendien overal op het terrein 1v1 situaties gecreëerd worden.



## 1.5.4 SPELREGLEMENT

 VOETBAL VLAANDEREN Gewestelijk, provinciaal en interprovinciaal jeugdvoetbal		<h1>Spelregels</h1> <h1>11V11</h1>		
<b>SPEELTIJD</b>  U14-U17: 4 x 20' U19-U21: 2 x 45'	<b>TERREIN</b>  Volledig terrein	<b>DOELEN</b>  2,44m x 7,32m		
<b>CATEGORIE</b>  U14 en ouder	<b>BAL</b>  U14, U15 & U16♀: maat 4 U16 en ouder: maat 5	<b>RANGSCHIKKING</b>  Van toepassing	<b>VERVANGINGEN</b>  U14-U17: enkel verplichte wissels na quarter U19-U21: doorlopende wissels	<b>BUITENSPEL</b>  Van toepassing
<b>STRAFSCHOP</b>  Van toepassing	<b>DOELTRAP</b>  Intrappen	<b>VRIJE TRAP</b>  (On)rechtstreeks 9,15m afstand	<b>HOEKSCHOP</b>  Van toepassing 9,15m afstand	<b>ZIJLIJN</b>  Inworp
<b>COACHING</b>  1. Individueel positief coachen in functie van persoonlijk actieplan 2. Coaching van juiste teamtactics (zie leerplan)	<b>START WEDSTRIJD &amp; NA DOELPUNT</b>  Aftrap centraal Tegenstander op 9,15m	<b>GELE/RODE KAARTEN</b>  Van toepassing	<b>FAIRPLAY</b>  High 5 voor en na de wedstrijd	<b>SCHOEISEL</b>  Aluminium noppen toegelaten

## 1.5.5 ROL VAN DE BEGELEIDER

- **Uit je fouten leer je.** Laat de kinderen deze fouten maken en corrigeer niet elke actie.
- De coaching is vooral **gericht op de speler** en in mindere mate op het team.
- Gebruik de rustmomenten tussen de quarters voor concrete **individuele tips**.
- Geef aandacht aan "**decision making**" waarbij de spelers de keuze dienen te maken tussen dribbelen, passen of trappen.

link [www.voetbalvlaanderen.be/competitie/veldvoetbal/veldvoetbal-jeugd](http://www.voetbalvlaanderen.be/competitie/veldvoetbal/veldvoetbal-jeugd)